



# REGULAMIN

# TURNIEJ PIERWSZEJ POMOCY

KWIECIEŃ 2019

## 1. ORGANIZATOR TURNIEJU

Zespół Szkół nr 2 im. Stanisława Lema w Koszalinie

Współorganizator: Grupa Ratownictwa Polskiego Czerwonego Krzyża w Koszalinie.

TERMIN: KWIECIEŃ 2019

## 2. CEL TURNIEJU

- Wzmocnienie procesu edukacji młodzieży poprzez podnoszenie wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.
- Upowszechnianie zasad bezpieczeństwa.
- Wykształcenie nawyków do udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w sytuacjach życiowych lub podczas wypadków komunikacyjnych.
- Kształtowanie postaw współzawodnictwa i współpracy w grupie.
- Ujednolicanie standardów nauczania pierwszej pomocy na lekcjach Edukacji dla Bezpieczeństwa.

## 3. ZAŁOŻENIA ORGANIZACYJNE

- Turniej przeznaczony jest dla uczniów **klas VIII szkół podstawowych oraz klas III gimnazjum z miasta Koszalina oraz powiatu koszalińskiego.**
- Zawody odbywać się będą tylko na szczeblu szkolnym.
- Szkołę w turnieju może reprezentować jedna drużyna pięcioosobowa tworząca zespół.
- Wśród uczniów danego zespołu należy wybrać kapitana drużyny.
- Każdy uczeń musi posiadać przy sobie ważną legitymację szkolną.
- W czasie turnieju uczniowie wykonują czynności na poszczególnych stacjach.
- Każdy zespół zobowiązany jest posiadać własne materiały opatrunkowe, rękawiczki ochronne, maseczki do resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Przed wejściem na poszczególne stacje, drużyna będzie mogła z własnych zapasów uzupełnić apteczkę pierwszej pomocy.
- Zabrania się używać zawodnikom sprzętu medycznego (kołnierze ortopedyczne, szyny, zestawy próżniowe, aparaty do ciśnienia tętniczego, zestawów do tlenoterapii, ssaków, itp.).
- Po użyciu nieregulaminowego sprzętu drużyna będzie zdyskwalifikowana.



- Na stacje może wejść opiekun, który pełni rolę obserwatora, drużyna będzie oprowadzana po stacjach z pomocą łącznika.
- Zawody odbywają się na 5 stacjach (4 stacje urazowe, 1 stacja to test pierwszej pomocy. Test piszę jedna wylosowana osoba).
- Protesty będą wyjaśniane od razu po przeprowadzeniu akcji ratunkowej.
- Organizatorzy Turnieju nie zapewniają ubezpieczenia NW uczestnikom Turnieju. Obowiązek ten spoczywa na delegujących zespoły jednostkach organizacyjnych.

- Organizator nie zwraca kosztów podróży osób delegowanych na Turniej PP.

- Każdy uczestnik Turnieju zobowiązany jest posiadać zaświadczenie lekarskie lub pisemne oświadczenie rodzica o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

- Oceny pracy na poszczególnych stacjach dokonują sędziowie. O zwycięstwie decyduje największa łączna ilość punktów zdobytych na stacjach. W przypadku remisu brana jest pod uwagę stacja, gdzie było wykonywane RKO. Drużyna wygrana będzie miała możliwość wziąć udział w Rejonowych Mistrzostwach Pierwszej Pomocy w Koszalinie (kwiecień 2019).

- Organizator może ze względu na małą ilość zgłoszonych drużyn odwołać turniej.

#### **4. ZAKRES TREŚCI TURNIEJU**

- postępowanie na miejscu wypadku (bezpieczeństwo);
- umiejętność powiadamiania służb ratunkowych;
- ewakuacja poszkodowanego;
- postępowanie z ranami i urazami;
- wykonanie resuscytacji krążeniowo- oddechowej u dorosłego i dziecka a także użycie Automatycznego Defibrylatora Zewnętrzny AED;
- pomoc w przypadku: zastygnięcia, omdlenia, zawału, krwotoku, wychłodzenia, odmrożenia, oparzenia termicznego i chemicznego, porażenia prądem elektrycznym, zatrucia a także inne sytuacje wymagające udzielenia pierwszej pomocy.

#### **5. INFORMACJE DODATKOWE**

Na stronie internetowej [www. zs2koszalin.pl](http://www.zs2koszalin.pl) w zakładce Turniej PP będą do pobrania załączniki:

1. Karta zgłoszenia (załącznik nr 1)
2. Oświadczenie rodzica (załącznik nr 2)

3. Zgoda rodzica do wzięcia udziału dziecka w zawodach (załącznik nr 3)

Aby wziąć udział w turnieju należy przestać wypełnioną elektronicznie kartę zgłoszenia na adres [lo@zs2koszalin.pl](mailto:lo@zs2koszalin.pl) z dopiskiem TURNIEJ PIERWSZEJ POMOCY w terminie nie później niż do **22.02.2019 roku**. Pozostałe dokumenty należy złożyć w dniu turnieju.

Szczegółowy harmonogram zawodów zostanie przedstawiony opiekunom zespołów po wpłynięciu wszystkich kart zgłoszeniowych.

**Turniej odbywać się będzie w Zespole Szkół nr 2 w Koszalinie, ul. Jedności 9  
(sala gimnastyczna)**

Ogłoszenie wyników oraz rozdanie nagród nastąpi w dniu zawodów.

Wszelkie pytania dotyczące turnieju można kierować do koordynatora turnieju na adres e-mail : [dominika.uzdrzychowska@zs2koszalin.pl](mailto:dominika.uzdrzychowska@zs2koszalin.pl)

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

