

## **Informacje dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej**

Jeżeli znajdujesz się w sytuacji kryzysowej, możesz skorzystać z pomocy:

1. Pedagogów szkolnych adres e-mail:

[irena.bazar@vlokoszalin.pl](mailto:irena.bazar@vlokoszalin.pl) ,

[violetta.stebelska@vlokoszalin.pl](mailto:violetta.stebelska@vlokoszalin.pl),

2. Miejskiej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Koszalinie :

tel. **504 226 401** (poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup>- 15<sup>00</sup>)

tel. **695 636 250** (poniedziałek – piątek w godz. 8<sup>00</sup>- 15<sup>00</sup>)

3. Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – I poziom referencyjny:

al. Monte Casino 13

75 – 414 Koszalin

tel. **94 341 77 27**

e-mail: [nzozmonada@gmail.com](mailto:nzozmonada@gmail.com)

4. Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego MEDISON

całodobowa infolinia: tel. **94 712 55 55**